

لطیفه‌گو

شوخی طبعی بخش مهمی از مهارت های ارتباطی است. نقد سازنده بدون طنز چقدر موثر است؟ می‌توانید به خودتان بخندید؟
طنز مناسب و به موقع به تجربه‌ی شرکت در جلسات باشگاه کمک زیادی می‌کند. از آنجایی که جلسات ساختاری دارند و باید "خوب روغن کاری شوند"، اغلب برای اعضا یک چالش است که بدانند چه زمانی باید جوک و طنز را در جلسه وارد کنند. به همین دلیل است که در هر جلسه یک لطیفه‌گو داریم.

مدیر جلسه از شما به عنوان لطیفه‌گو دعوت می‌کند تا یک لطیفه یا داستان کوتاه مفرح ارائه دهید. این لطیفه می‌تواند یک خطی، یا یک داستان کوتاه دلپذیر باشد که احساس خوبی در اعضا ایجاد کند. نیازی نیست خنده دارترین لطیفه‌ای که تا به حال گفته شده است را پیدا کنید، و همچنین نیازی نیست لطیفه‌ای را آنقدر عالی ارائه کنید که اعضا به معنای واقعی کلمه روی زمین غلت بزنند و بخندند.

همه چیز به تمرین برمی‌گردد. ارائه‌ی خود را تمرین کنید. زمان بندی را تمرین کنید. لبخند بزنید. برنامه ریزی کنید تا در لحظه‌ی واکنش یا خنده‌ی مخاطب، مکث کنید.

مهمتر از همه، از این نقش جلسه لذت ببرید!

قبل از جلسه

یک لطیفه‌ی مناسب برای جلسه تهیه و تمرین کنید.

بهترین لطیفه آن است که از تجربه‌ی شخصی آموخته باشید.

اگر باید یک لطیفه از منابع دیگر پیدا کنید، از اینترنت استفاده نکنید. لطیفه‌ی منتشر شده در اینترنت توسط هزاران نفر خوانده شده است. این احتمال وجود دارد که بیش از چند نفر از مخاطبان شما آن را بیش از یک بار خوانده یا شنیده باشند. کتاب های قدیمی منبع بسیار بهتری هستند.

طنز باید از سر ذوق باشد. محتوا یا زبان اعتراض آمیز در جلسات تست مسترز غیرقابل قبول است.

به خاطر داشته باشید که هدف گفتن لطیفه تمرین مهارت داستان‌گویی و کاربرد موثر طنز در حضور جمع و تلطیف فضای جلسه است.

لطیفه‌ی شما باید نه خیلی کوتاه و نه خیلی بلند باشد. آن را در محدوده‌ی زمانی ۱ تا ۲ دقیقه نگه‌دارید.

لطیفه‌هایی که ممکن است در یک مهمانی مناسب باشند، ممکن است لزوماً برای جلسه‌ی تست مسترز مناسب نباشند. ما به عنوان اعضای باشگاه باید از احساسات هم‌باشگاهی‌های خود آگاه و نسبت به آنها حساس باشیم. اگر شک دارید، یک شوخی دیگر را تمرین کنید.

هنگامی که موضوعی را برای جوک انتخاب می کنید، توجه داشته باشید که طبق قوانین باشگاه تست مسترز، ما در مورد هیچ موضوعی بحث نمی کنیم که منجر به بحث و جدل بین اعضای باشگاه و مهمانان در طول جلسه یا بعد از آن شود. به همین دلیل لطفاً موضوعی را انتخاب کنید که با موضوعات زیر مرتبط نباشد.

- سیاست یا هر موضوع مهم سیاسی در حال حاضر،
- دین یا هر موضوع مهم مذهبی در حال حاضر،
- تبعیض جنسیتی (جنس گرایی)
- مشکلات نژادی،
- جنبش های اجتماعی LGBT

تمرین کنید تا بتوانید بدون نیاز به روخوانی آن را ارائه دهید. از تمام مهارت ها در تنوع آوازی و زبان بدن برای تقویت خط داستانی استفاده کنید که به طور موثر به بخش اصلی لطیفه شما منجر می شود.

با رسیدن به جلسه با مدیر جلسه چک کنید تا ببینید در چه زمانی در طول جلسه لطیفه خود را ارائه خواهید کرد.

در طول جلسه

هدف نقش خود را بیان نکنید، فقط شروع به گفتن لطیفه کنید.

شما یک لطیفه می گوئید - آن را نخوانید. لطیفه را به عنوان یک سخنرانی کوتاه ارائه دهید.

وقتی به صحنه فراخوانده می شوید، در صورت تمایل، چند کلمه ای مقدماتی را مانند "آقای مدیر باشگاه، آقا/خانم مدیر، هم باشگاهی ها و مهمانان گرامی" بیان کنید.

لطیفه را همانطور که تمرین کرده اید ارائه دهید. به مخاطبان خود کاملاً لبخند بزنید.

آن را باورپذیر کنید و به مخاطبان خود نشان دهید که از ایفای نقش خود لذت می برید.