

راهنمای هدف‌گذاری شما

این کاربرگ را پر کنید تا به سمت موفقیت قدم بردارید.

پس از شناسایی هدف واقعی خود، مراحل بعدی را مشخص کنید و انگیزه‌تان را حفظ کنید. از این کاربرگ برای کمک به دستیابی به اهداف‌تان در سال آینده استفاده کنید.

به یاد داشته باشید که مراحل قابل مدیریت را انتخاب کنید تا انگیزه‌تان را به حداکثر برسانید. کنجکاو بودن به شما کمک می‌کند تا همواره رشد کنید و یاد بگیرید.

هدف شما

مهارت یا دانشی که نیاز دارم به دست آورم:	چه چیزی مانع من می‌شود؟

جنبه‌های کلیدی هدف من کدامند؟	اقدامک‌ها:

چگونه پیشرفت خود را ارزیابی می‌کنم؟

چه چیز دیگری می‌خواهم یاد بگیرم که من را باانگیزه نگه می‌دارد؟